

21日（月）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）	26日（土）
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
かぼちゃコロケ	ハムカツ	豚肉甘辛炒め	さんま生姜煮	鶏肉クリーム煮	肉団子みそ煮
玉子しんじょう、大根煮	肉じゃが	シーフードマリネ	根菜煮	揚げ半、大根煮	切干しとツナ炒め
小松菜、油揚げ煮	エビ、ブロッコリーサラダ	白菜、ちくわ煮	ほうれん草、コーンソテー	長芋めんたいあえ	菜の花青じそあえ
キャベツ、大葉甘酢あえ	小松菜わさびあえ	きゅうり金山寺あえ	ポテトサラダ	玉子焼	細切り昆布煮
白菜の味噌汁	赤だし(なめこ、わかめ)	キャベツの味噌汁	コンソメスープ	豆腐の味噌汁	しめじの吸物
658kcal	668kcal	623kcal	814kcal	611kcal	628kcal
28日（月）	29日（火）	30日（水）			
ご飯	ご飯	ご飯			
エビフリッターマヨソース	メンチカツ	牛肉おろし煮			
京がんと白菜煮	高野豆腐炊合せ	豆腐かにあんかけ			
おくらわさびあえ	きゅうり、わかめ酢物	細切り昆布煮			
里芋田楽	春菊からしあえ	ポテトサラダ			
白菜の味噌汁	えのきの味噌汁	キャベツの味噌汁			
671kcal	613kcal	671kcal			

* メニューが変わることがありましたら、ご了承の程、よろしくお願い致します。

(株)さいわいトータルフードサービス

TEL 468-0807

FAX 468-0809